

介護の基本を学ぶ

介護の 入門的研修

子育て世代
シニア世代
大歓迎!

受講
無料

未経験者に
ピッタリの
研修です!

相模原市就職支援センターによる
きめ細かい**就職支援**つき!

●入門的研修とは?

介護未経験の方や介護に関心のある方が
介護の基本的な知識や技術を気軽に5日
間で学べる研修です。
全日程を修了した方には**修了証**が発行
されます。介護業界でお仕事を希望されて
いる方にはお勧めです!



対象者

介護未経験で無資格の方
研修後に相模原市内の介護事業所でお仕事を希望されている方
(※市外在住の方も応募可能です)

< 研修風景 >

定員

30名



受講料

無料

研修日

11/22(火)・11/24(木)・11/28(月)・11/30(水)・12/1(木)の5日間
※研修スケジュールは裏面をご確認ください。

研修会場

ソレイユさがみ セミナールーム2
相模原市緑区橋本6-2-1
シティ・プラザはしもと(イオン橋本6F)



応募期間

令和4年10/17(月)~11/11(金)

応募方法

まずは、相模原市就職支援センターにお電話ください。

【お問合せ&お申込み】

相模原市就職支援センター

☎042-700-1618

相模原市緑区橋本6-2-1シティ・プラザはしもと内(イオン橋本店6F) 月~金・第2・4土曜日<8:30~17:00>

※この事業は相模原市がパーソルテンプレスタッフ(株)に委託して実施するものです

研修内容&スケジュール

	時間	内容	主な内容	持ち物
1 日目	10:00 ～ 16:10	オリエンテーション 介護に関する基礎知識 介護の基本 基本的な介護の方法①	介護に関する相談先 介護保険制度の概要 介護休業制度など ボディメカニクスの活用 介護予防・認知症予防に使える 体操 介護職の役割や介護の専門性 老化の理解	・筆記用具 ※動きやすい服装
2 日目	10:00 ～ 14:50	基本的な介護の方法②	【実技】 移動・移乗、食事・口腔清潔	・筆記用具 ・テキスト ・飲み物(お茶又は水) ・コップ1個 ・フェイスタオル1枚(口拭き用) ※動きやすい服装
3 日目	10:00 ～ 14:50	基本的な介護の方法③	【実技】 排泄、着脱・整容 家事援助等に係る介護や支援の 基本的な方法 入浴・清潔保持	・筆記用具・テキスト ・長方形フェイスタオル1枚 ・前開きのシャツ1着(大きいサイズ) ※動きやすい服装
4 日目	10:00 ～ 15:10	認知症の理解	認知症を取り巻く状況 認知症の中核症状とBPSD 認知症の種類と原因疾患、症状 認知症の人と家族への支援	・筆記用具 ・テキスト
5 日目	10:00 ～ 16:10	障害の理解 介護における安全確保 就職ガイダンス 修了式	障害の概念や障害者福祉の理念 障害特性 障害児(者)と家族への支援 介護現場における事故や感染と その予防や安全対策 介護職自身の健康管理、腰痛 予防、感染症対策	・筆記用具 ・テキスト

受講にあたってのご案内

※コロナ対策の為、マスクの着用が必要です。

※研修会場は9:30から入室可能です。

※お昼休憩は50分です。研修会場で飲食できるエリアに限りがございます。飲食エリアに関しては当日ご案内致します。

※公共交通機関を利用してお越しください。

※全ての研修日程を修了した方に後日修了証が発行されます。

※新型コロナウイルス感染拡大等の状況により定員の縮小、カリキュラムの変更、休講又は中止となる場合があります。

お申込みから受講までの流れ

- ①相模原市就職支援センターにお電話でお申込みください。
- ②受講当日、直接研修会場にお越しください。(9:30～入室開始)
- ③期間中、又は修了後に就職担当者と個別に面談ができます。

相模原市就職支援センター



【ご連絡先】

相模原市就職支援センター ☎042-700-1618

相模原市緑区橋本6-2-1シティ・プラザはしもと内(イオン橋本店6F) 月～金・第2・4土曜日<8:30～17:00>

