



女性の就職サポート講座（全7回）

事務職スキルアップ編

回	月/日	パソコン教室カリキュラム(講義：70分、個別学習：80分) パソコン教室：午後1時から午後3時30分 公開講座：午後1時30分から午後3時30分	
第1回	10/14	・ワード応用1 (ゴルフ大会案内文作成)	フォント設定、タブ設定、表作成、画像挿入 et ビジネスメールの常識
第2回	11/11	・ワード応用2 (カルチャー講座募集文作成)	ページ設定、段組み、表の応用、挿入画像の操作 et
第3回	12/9	・エクセル応用1 (仕入れ金額データ解析)	ピボットテーブルとピボットグラフ、グラフの編集、 セルの絶対参照 et
第4回	1/13	・エクセルの応用2 (見積書作成)	各種関数の使い方 (VLOOKUP、SUMIF、SUM、 TODAY)、セルの書式設定、セル表示
第5回	公開講座 2/3	生涯賃金を増やそう！ 女性のための100年計画 マネープランニング	講義・ワークショップ 講師：秋山 友美さん (ファイナンシャルプランナー)
第6回	2/10	・エクセルの応用3 (給与明細書作成)	各種関数 (DATEDIF、IFERROR、VLOOKUP、 ROUNDDOWN)、差し込み印刷 et
第7回	公開講座 2/24	面接・仕事に効く！ 好感度アップ パーソナルカラーと骨格診断	講義・ワークショップ 講師：安藤 れい子さん (パーソナルカラーアナリスト)

(注1) 受講生2人に1人の割合でインストラクターが付き、学習をフォローします

(注2) 講義は一斉講義。個別学習のときはその日の講義について不明な点を徹底的に学習する個別学習。第2回以降はテキストの事前予習を原則とする

- 場 所 ソレイユさがみ セミナールーム2
- 対 象 女性20名
・再就職、転職を考えている女性
・ローマ字入力・マウス操作ができる方
- 持 ち 物 USBメモリ
ノートパソコン(OSはWin7以降)
- 参 加 費 5,000円 (5回分 テキスト代等・当日払い)
※児童扶養手当を受給されている方は
申請により参加費が免除されます。
- 保 育 2歳から就学前までのお子様の保育が
あります。(要予約・無料)

- 申し込み
問い合わせ
ソレイユさがみ
TEL:042-775-1775
Fax:042-775-1776
〒252-0143 相模原市緑区橋本6-2-1
シティ・プラザはしもと内 イオン橋本店6階

ノートパソコン(OSはWin7以降)を
お持ちの方は是非、ご持参ください。
パソコンの貸出もあります。
(数に限りがあります。)

- 主催 相模原市 雇用政策課
- 主管 NPO法人サーラ
- 講師 橋本にぎわい座パソコン倶楽部

