

介護カフェ 介護と仕事の両立

介護なんて・・・と思っているあなたも考えてみませんか

まだまだ関係ないと思っているあなたにも突然介護が訪れる可能性があります。いざというときにあわてないために大切な事は「事前準備と心構え」です。

- ・介護に必要なサービスと費用は？
- ・職場で使える制度は？
- ・介護で自分の生活が一変してしまわないために今のうちに備えておきたい、すべきこと等

これからに備えたい方、すでに介護に携わっている方にも役立つ講座です。



講師：櫻井三樹子さん

日時：平成30年7月14日（土） 14:00～16:00

会場：ソレイユさがみ セミナールーム5（食工房）

（相模原市緑区橋本6-2-1シティ・プラザはしもと内 イオン橋本店6階）

定員：20名程度（予約制・申込順）

講師：櫻井三樹子さん（特定社会保険労務士）

参加費：100円（御茶代・当日）

保育：4名（1歳以上未就学児。予約制・申込順）

（お子様のおやつや着替え等には記名をお願いします。）



お問い合わせ・お申込み先：ソレイユさがみ

☎ 042-775-1775

FAX 042-775-1776